#078

A Written Goal..🥅

Goal લખવું એટલે પોતાના સપનાને “વિચાર” માંથી “વાસ્તવિકતા” તરફ લઈ જવાનું પહેલું પગથિયુ.

ઘણા લોકો પાસે સપનાઓ હોય છે… પરંતુ તે ફક્ત મનમાં જ રહે છે. પરંતુ જ્યારે આપણે એ Goal લખીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા મનને એક સ્પષ્ટ દિશા આપીએ છીએ. તે એક silent commitment છે — આપણે પોતાને આપેલુ વચન.

લખેલો Goal આપણને રોજ યાદ અપાવે છે:
“મારે ક્યાં જવું છે?”
“મારે શું બનવું છે?”

જ્યારે પણ આપણે થાકી જઈએ, distract થઈએ, અથવા motivated ન Feel થતું હોય… આપણો લખેલો Goal આપણને પાછો track પર લાવે છે.

મિત્રો યાદ રાખીએ:
“Unwritten dream is just a wish… but written goal is a mission.”

આજથી એક નાનો નિર્ણય લઈને…
આપનો Goal લખીએ
તેને રોજ જોઈએ
અને દરરોજ એની તરફ એક પગલું આગળ વધીએ

કારણ કે…
Goal લખવાથી ફક્ત clarity નથી આવતી… Commitment પણ જન્મે છે.